

SINIR KOYMA

BAĞIMSIZ VE SORUMLULUK SAHİBİ ÇOCUKLAR İÇİN

Sınır Koymak Nedir?

- Kazandırılmak istenen bir davranışla ilgili kural ve beklentiyi öğretebilme sürecine sınır koyma denir.
- Aynı zamanda çocukla anne baba arasında ve çocukla öğretmen/yetişkinler arasındaki güvenli ilişki, güvenli alandır.



Sınır Koymak Gerekli Midir?

- İnsanın yaşamı boyunca sınırlara ihtiyacı vardır. Toplumsal yaşama uyum sağlayabilmek, kişisel iç huzur ve dengeyi sağlayabilmek için herkesin belirli sınırlara gereksinimi vardır.



Sınır Koymak Gerekli Midir?



- Sınırlar, sorumluluk almak, güvende olmak, neden sonuç ilişkilerini anlamak, duygularımızı düzenlemek, kendimize ve ötekine saygı duymak gibi hayatımızda psikolojik iyi oluşumuzu destekleyecek temel öğeleri barındırır.

Sınır Koymak Gerekli Midir?

- Çocukların, sınırsız bir özgürlüğe değil belirsizliğin ortadan kalktığı ve kendini güvende hissedeceği sınırlara ihtiyacı vardır.



Sınır Koymak Gerekli Midir?



“Sınırlar, çocukların hem kendilerini hem de yaşadıkları ortamı kavramalarını sağlar; onlara keşif ve öğrenme ortamı sunar.”

Sınır Koymak Neden Önemlidir?

- Sınırlar; çocuğun hareket alanını belirler, istediği ayrıcalıkların elde edilme koşullarını ifade eder. Anne baba - çocuk ilişkisinde güven ve uzlaşmayı temel aldığı için sağlıklı bir aile içi iletişim yöntemidir.



Sınır Koymak Neden Önemlidir?



- Kişiyi kendi davranışlarından sorumlu tutar. Sorumluluk sahibi olmasına yardımcı olur.
- Aile içinde bireyler arasında karşılıklı saygı atmosferini oluşturur.

Sınır Koymak Neden Önemlidir?

- Araştırma ve keşif yapmak için özgürlük alanı sağlar.
- Güvenlik sağlar.
- Çocukların gelişim dönemine uygun bağımsız bireyler olarak yetişmesini zemin hazırlar ve destekler.
- Kişinin kendisine ve başkalarına saygısı gelişir.



Kısaca Sınırlar....

- Çocuklar, yaşadıkları dünyanın kurallarını anlamak isterler ve buna ihtiyaç duyarlar. Kendilerinden ne beklendiğini, diğer insanların gözünde durdukları yeri, ne kadar ileri gidebileceklerini, fazla ileri gittiklerinde neler olabileceğini bilmek isterler.



SINIRLAR OLMAZSA!!!

- Sınırsız yetişen çocuklar, kendisine görünürde sunulan bütün olanaklara rağmen, içsel düzeyde yalnız ve ilgisiz hissedebilirler. Zamanla kendini değersiz hissetme, yetersiz hissetme ve toplumla uyum sorunları yaşanabilmektedir. Kendi davranışlarını düzenleme ve kontrol etmekte zorlanabilmektedir.



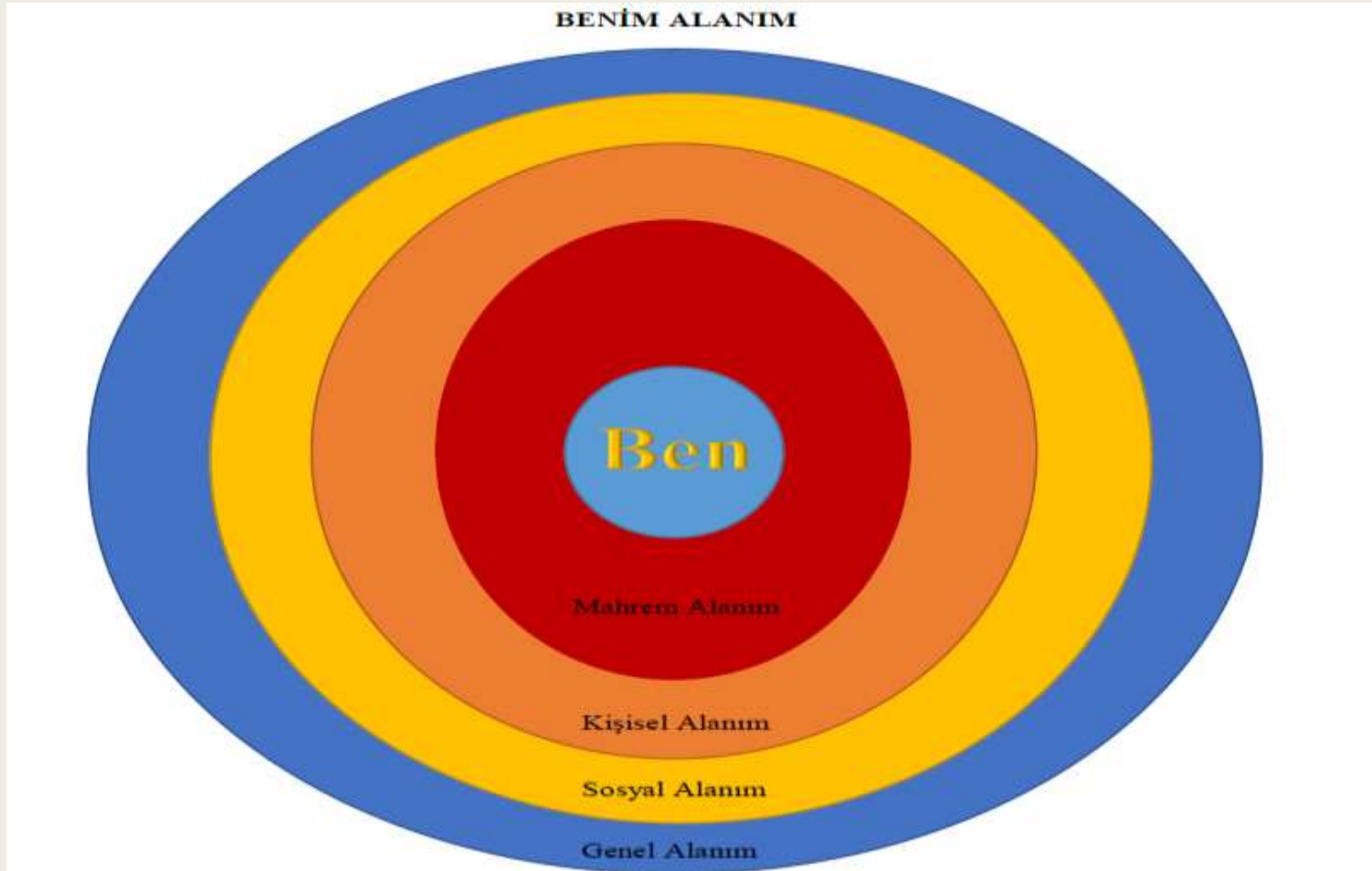
SINIR KOYULABİLECEK ALANLAR



■ Fiziksel Sınırlar

Yeme, içme, giyinme ve barınma gibi tüm fiziksel ihtiyaçlar ve diğerleri ile aramıza koyduğumuz fiziksel mesafemizi içine alan sınırlarımızdır.

Fiziksel Sınırlar Örnekler....



Fiziksel Sınırlar Örnekler....



Fiziksel Sınırlar Örnekler....



Fiziksel Sınırlar Örnekler....



SINIR KOYULABİLECEK ALANLAR

■ Duygusal Sınırlar

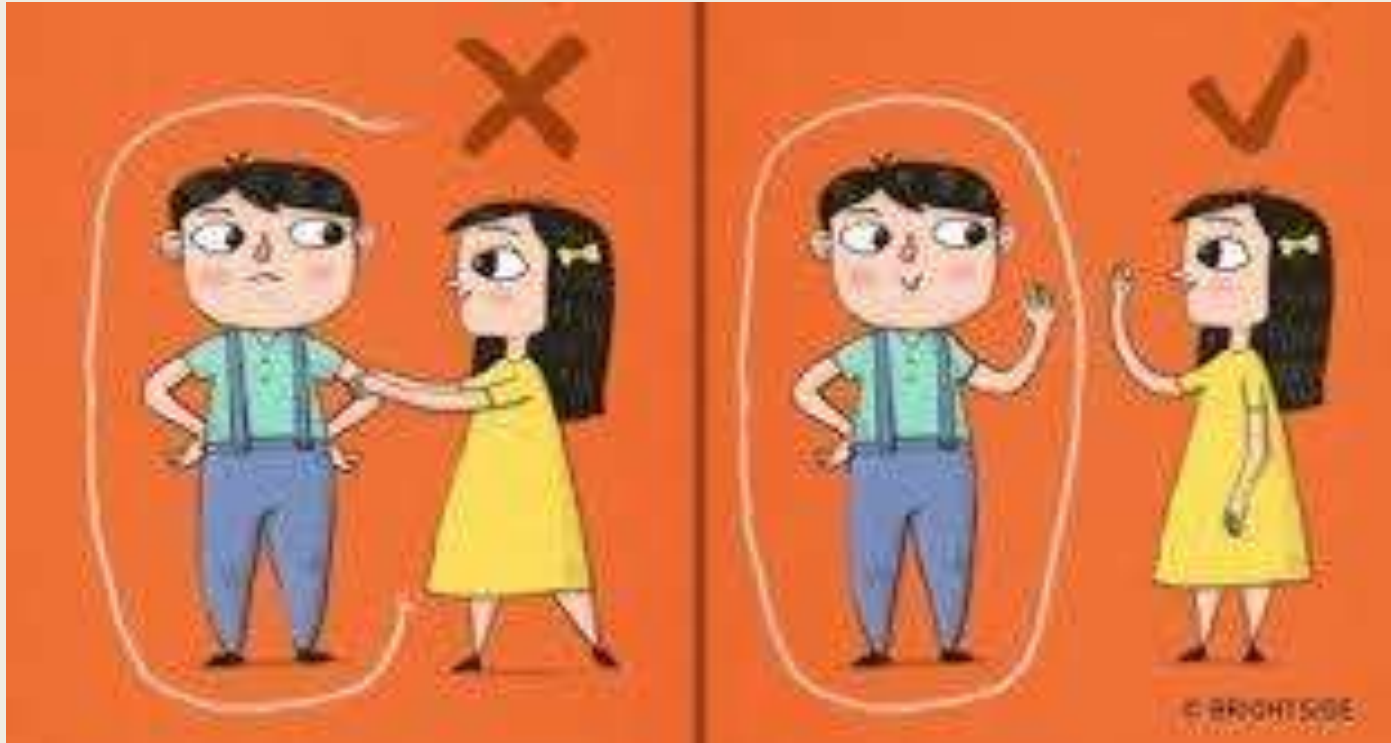
Kişinin kendisinin ve diğerlerinin duygularını kabullenmesi ve saygı duymasıdır. Yani duygusal zekanın ve empati becerisinin gelişiminin temelidir.



Duygusal Sınırlar Örnekler....



Duygusal Sınırlar Örnekler....



SINIR KOYULABİLECEK ALANLAR

■ Maddi Sınırlar

Bütçe ve sahip olunan varlıklar hakkında harcama ve tasarruf hakkıdır. Kısaca bütçe yönetimidir.



Maddi Sınırlar Örnekler....



Maddi Sınırlar Örnekler....



SINIR KOYULABİLECEK ALANLAR



■ Sosyal Sınırlar

Dil, din, ırk ayrımı yapmadan tüm insanlarla iletişime açık olmak demektir. (Kişinin kendisine ve çevresine zarar gelmeden ve zarar vermeden.)

Sosyal Sınırlar Örnekler....



Sosyal Sınırlar Örnekler....



SINIR KOYULABİLECEK ALANLAR

- **Cinsel Sınırlar ve Mahremiyet**

Kişinin kendi bedenini ve mahremiyetini koruyabilmesidir.



Cinsel Sınırlar Örnekler....



SINIR KOYULABİLECEK ALANLAR

■ Zaman Sınırı

Zaman yönetimidir. Zamanı etkili ve verimli kullanmak için plan yapabilmektir.



Zaman Sınırı Örnekler....



Zaman Sınırı Örnekler....



SINIR KOYULABİLECEK ALANLAR

■ Teknoloji Kullanımında Sınır

Okul çağı çocuğunun internet ile geçirdiği zaman ve izlediği içerikler mutlaka aile kontrolünde olmalıdır.

Güvenli internet ile ilgili bilgiler verildikten sonra sınırların net olarak uygulanması gerekir.

Web kameralarının gerekmedikçe kapalı olmalı ve gizlilik ayarları aktif olmalıdır.

Sosyal medya kullanımının ebeveynlerin kontrolünde olması zararlı içeriklerle karşılaşmasını önleyecektir.

Online sohbet içeriği olmayan, şiddet ve korku öğeleri barındırmayan oyunlar tercih edilmelidir.



Teknolojik Sınırlar Örnekler....



Teknolojik Sınırlar Örnekler....



Sınırlar olmazsa bireysel özellikler ve kişilik de oluşamaz.





TEŞEKKÜRLER...