

SINIR KOYMA



NEDEN SINIR KOYMA?

- Sağlıklı ve dengeli bir aile, sınıf ve okul ortamı, iletişimi için,
- Çocukta kişisel alan ve mahremiyet bilincinin kazandırılması için,
- Günümüz şartlarına uygun pozitif disiplin anlayışı için,
- Bireyler arasında karşılıklı güven ve saygı oluşturmak için,
- Çocukta sorumluluk ve işbirliği becerilerinin gelişmesi için,
- Çocukta sağlıklı bir öz yeterlilik, özsaygı, özdenetim/otokontrol, içsel motivasyon, zamanı etkili ve verimli kullanma becerilerinin gelişimi için,
- Toplumsal yaşama kolay adaptasyon için,
- Olumlu öğrenme süreci ve riskli davranışlardan kaçınmak için.

ALANLARINA GÖRE SINIRLAR

FİZİKSEL SINIRLAR, DUYGUSAL SINIRLAR, ZAMAN SINIRI, MADDİ SINIRLAR, SOSYAL SINIRLAR, CİNSEL SINIRLAR, TEKNOLOJİK SINIRLAR.

SINIRLARI BELİRLERKEN NELERE DİKKAT EDİLMELİDİR?

- Çocukla iletişim kurulmalı ve ortak kararlar alınmalıdır.
- Çocuğa rol model olunmalıdır.
- Sınırlar açık ve net olmalıdır.
- Çocuğa seçenekler sunulmalıdır.
- Tutarlı ve kararlı olunmalıdır.
- Olumlu davranışlar takdir edilmeli ve desteklenmelidir.

“Bir nehrin oluşabilmesi için su kadar sınırlara da ihtiyaç vardır.” (Rollo May)