

## KABALIK MI ZORBALIK MI?

Gelişim Alanı:	Sosyal Duygusal Gelişim
Yeterlik Alanı:	Kişiler Arası İlişkiler
Kazanım/Hafta:	Zorbalıkla karşılaştığında gösterebileceği davranışları ifade eder.
Sınıf Düzeyi:	İlkokul
Süre:	40 dakika (1 ders saati)
Araç-Gereçler:	1- EK-1 (Kabalık mı Zorbalık mı formu) 2- Makas, yapıştırıcı
Uygulayıcı İçin Ön Hazırlık:	1- Etkinlikten önce EK-1 sınıf mevcudu kadar çoğaltılmalıdır.
Süreç (Uygulama Basamakları):	<p>1- Uygulayıcı tarafından aşağıdaki açıklama yapılarak etkinliğe başlanır. “Sevgili öğrenciler bugün sizlerle akran zorbalığı ile ilgili bir çalışma yapacağız. Sınıfta, okulda, aile/akraba içerisinde, mahallede ve sosyal hayatımızın her alanında her an karşılaşabileceğiniz akran zorbalığını fark etme ve tanıma konusunu öğreneceğiz.”</p> <p>2- Öğrencilere; akran zorbalığı denildiğinde aklına neler geldiği sorusu sorulur ve cevaplar alınır.</p> <p>3- Öğrencilerin cevaplarından sonra şu açıklama yapılır: “Sevgili öğrenciler, akran zorbalığı; bir birey ya da grup tarafından savunmasız olan bir kişiye karşı yapılan, fiziksel ve/veya psikolojik sonuçları olan ve süreklilik arz eden bir saldırganlık türüdür. Fiziksel zorbalık, sözel zorbalık, sosyal(ilişkisel) zorbalık, sanal(siber) zorbalık gibi türleri vardır:</p> <p><b>Fiziksel Zorbalık:</b> Fiziksel güç içeren davranışları içeren akran zorbalığı türüdür. Vurmak, tokat atmak, dövmek, tekmelemek, itmek-çekmek, tırnaklamak, saçını çekmek, çelme takmak, tükürmek, eşyalara zorla el koymak, para ya da eşya çalmak, zorla bir şeyler ısmarlatmak, defter ya da kitaplarını karalamak, eşyalarını izinsiz kullanmak fiziksel zorbalık örnekleridir.</p> <p><b>Sözel Zorbalık:</b> Sözel ifadeler içeren akran zorbalığı türüdür. Küfür etmek, alay etmek, dalga geçmek, lakap takmak, bedensel özellikleriyle alay etmek (boyu, kilosu, saç vb.), dış görünüşüyle (giysi, gözlük) alay etmek, konuşma tarzı, aksanı veya ağzı (şivesi) ile dalga geçmek, aşağılamak, küçük düşürmek, hakaret etmek sözel zorbalık örnekleridir.</p> <p><b>İlişkisel/Sosyal Zorbalık:</b> Sosyal ilişkilere zarar vermeyi hedefleyen davranışlardır. Bu akran zorbalığı türü hakkında dedikodu yapmak ve yaymak, asılsız söylentiler yaymak, sırlarını ortaya çıkarmak, arkadaş grubundan dışlamak, soyutlamak, yanına oturmasını istememek,</p>

	<p>toplum içinde utandırmak veya küçük düşürmek, jest ve mimikler ile istenmediğini hissettirmek, görmezden gelmek, küsmek, kışkırtmak, taklit etmek, kıs kıs gülmek, tehdit etmek, okul dışı aktivitelere dâhil etmemek gibi davranışları içerir.</p> <p><b>Siber Zorbalık:</b> Siber zorbalık, bilgisayar, telefon gibi dijital teknolojiler kullanılarak yapılan akran zorbalığı türüdür. Sosyal medya, mesajlaşma ve oyun uygulamaları gibi platformlarda veya cep telefonu aracılığıyla yapılabilen, zorbalığa maruz kalanları korkutmayı, kızdırmayı veya utandırmayı amaçlayan, tekrarlayıcı davranışlardır. Örneğin; sosyal medyada birinin hakkında yalanlar yaymak veya özel videolarını ya da fotoğraflarını yayınlamak, mesajlaşırken incitici veya tehdit edici mesajlar göndermek, başka birinin adına hesaplar açarak diğer insanları kandırmak, onları bu hesapla tehdit etmek gibi davranışlar siber zorbalık davranışlarıdır.</p> <p>4- Uygulayıcı tarafından EK-1 “Kabalık Mı Zorbalık Mı Formu” öğrencilere dağıtılır. Formdaki cümleler tek tek okunur. Ardından uygulayıcı tarafından şu açıklama yapılır: “ hepinizden elinizde yer alan formdaki cümlelerin hangilerinin zorbalık hangilerinin kabalık olduğunu bulup keserek ilgili sütuna yapıştırmanızı istiyorum. Süreniz 10 dakikadır. ”.</p> <p>5- Öğrencilerin cevaplamalarından sonra sırayla yanıtlarını paylaşmaları istenir.</p> <p>6- Akran zorbalığı ve türleri tekrar hatırlatılarak etkinlik sonlandırılır.</p>
Uygulayıcıya Not:	<p>Öğretmen etkinlik öncesinde tüm etkinliği okuyarak etkinliğe hazırlıklı olmalıdır.</p> <p>Öğrenciler tarafından hazırlanan formlar sınıf panosuna asılır.</p> <p>Özel gereksinimli öğrenciler için;</p> <p>1- Tüm ekler daha büyük puntoda hazırlanarak materyalde uyarılabilir.</p> <p>2- Gerekliyse ek okuma süresi verilerek öğrenme süreci farklılaştırılabilir.</p>

**KABALIK**



**ZORBALIK**

Kaba bir davranış ile zorbalık arasındaki farkı söyleyebilir misiniz?  
Aşağıdaki cümle kutularını kesip kabalık veya zorbalık sütununa yapıştırın.




Birisi sana çarpıyor ve özür dilemiyor	Duygularını bilerek incitiyor
Seni oyunlarına almıyor.	Sana isimler takıyor
Seninle sürekli emir vererek konuşuyor.	Günaydın demeden sırasına geçip oturuyor.
Seni itip, sana bağırıp, zarar veriyor.	Sürekli senin sözünü kesiyor.